RAPPORT D'ACTIVITÉS
ACTIVITY REPORT 2025

FONDATION
BARRY F. LORENZETTI
FOUNDATION

I vowed at a young age that if I was ever to become a man of means, I would rally our community to combat the stigma surrounding mental health, and not only bring awareness to this debilitating disease, but do everything in my power to hopefully eradicate it someday.

Barry F. Lorenzetti
Fondateur et Président du Conseil d'Administration
Founder & Chairman

NOTRE ENGAGEMENT
OUR COMMITMENT

« En tant que famille, nous sommes profondément engagés à éliminer les obstacles aux soins de santé mentale partout au Canada. Nous croyons au pouvoir des relations, du soutien précoce et de la communauté pour changer des vies, particulièrement pour ceux qui en ont le plus besoin. En intensifiant nos efforts, nous espérons apporter du réconfort, des ressources et de l'espoir aux personnes et aux familles confrontées aux défis de santé mentale. Ensemble, nous espérons créer un changement durable, en veillant à ce que personne ne reste seul face à la maladie mentale. »

La famille Lorenzetti

"As a family, we are deeply committed to breaking down barriers to mental health care across Canada. We believe in the power of connection, early support, and community to change lives, especially for those who need it most. By expanding our efforts, we hope to bring comfort, resources, and hope to individuals and families facing mental health challenges. Together, we hope to create lasting change, ensuring that no one faces mental illness alone."

The Lorenzetti Family

TABLE DES MATIÈRES
TABLE OF CONTENTS

04 Faits sur la Santé Mentale
Mental Health Facts

05 Un mot de notre fondateur
A word from our Founder

06 Un mot de notre Présidente
A word from our President

07 Un mot de notre Directrice Exécutive
A word from our Executive Director

08 Notre Conseil d'administration et notre équipe
Our Board of Directors & our Team

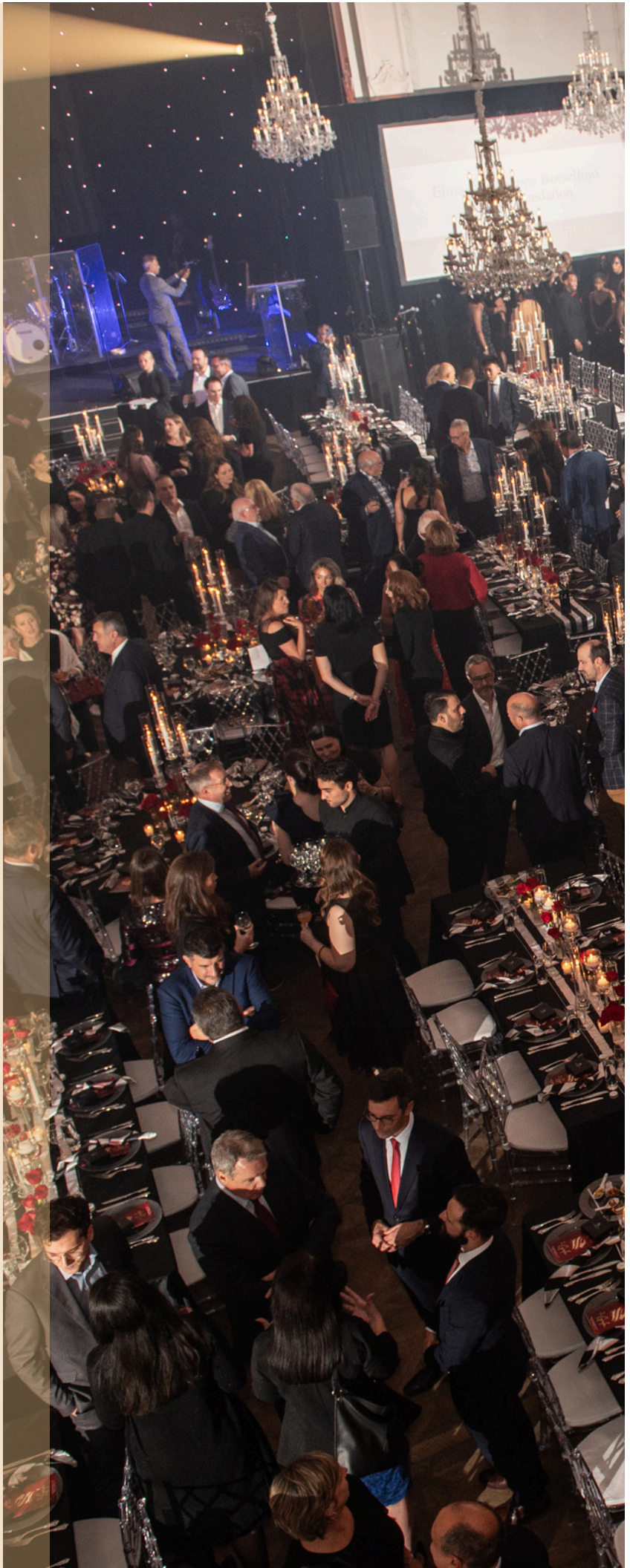
09 Nos Ambassadeurs
Our Ambassadors

11 Nos Initiatives
Our Initiatives

30 Nos Événements
Our Events

31 Nos Commanditeurs et Donateurs
Our Sponsors & Donors

Charitable Registration Number: 833800394 RR 0001



FAITS SUR LA SANTÉ MENTALE
MENTAL HEALTH FACTS

La maladie mentale touche des personnes de tous âges, de tous niveaux de scolarité, de tous milieux socioéconomiques et de toutes cultures. Toutefois, les inégalités systémiques notamment le racisme, la pauvreté, l'itinérance, la discrimination, la violence coloniale et la violence fondée sur le genre, entre autres, peuvent aggraver la santé mentale et les symptômes de maladie mentale, particulièrement lorsque l'accès aux services et au soutien en santé mentale est difficile.

Mental illness affects people of all ages, education, income levels, and cultures; however, systemic inequalities such as racism, poverty, homelessness, discrimination, colonial and gender-based violence, among others, can worsen mental health and symptoms of mental illness, especially if mental health support is difficult to access.

1 Chaque année, un adulte québécois sur dix reçoit un diagnostic de trouble mental.

One in ten Quebec adults are diagnosed with a mental disorder each year.

2 Le suicide reste l'une des principales causes évitables de décès au Québec. Les hommes représentent la majorité des décès par suicide dans la province.

Suicide remains one of the leading preventable causes of death in Quebec. Men account for the majority of suicide deaths in the province.

3 Chaque année, une personne sur cinq au Canada vit avec une maladie mentale.

In any given year one in five people in Canada are living with mental illness.

4 Environ 4 500 Canadiens se suicident chaque année au Canada.

About 4500 Canadians die by suicide every year in Canada

5 L'anxiété et la dépression sont les troubles mentaux les plus fréquemment diagnostiqués.

Anxiety and depression are the most commonly diagnosed mental health conditions

6 La moitié des troubles mentaux apparaissent avant l'âge de 14 ans, et 70 % avant l'âge de 22 ans.

Half of all mental disorders appear before age 14, and 70% appear before age 22.

7 Le syndrome de stress post-traumatique touche environ 13,1 % de tous les anciens combattants des Forces armées canadiennes contre seulement 1,3 % de la population générale.

PTSD impacts roughly 13.1% of all Canadian Armed Forces veterans, compared to just 1.3% of the general population.

BARRY F. LORENZETTI

La mission de la Fondation Barry F. Lorenzetti est née d'une expérience personnelle vécue durant mon enfance, une histoire que plusieurs d'entre vous connaissent déjà. Bien que cette expérience demeure profondément ancrée en moi, ce qui continue aujourd'hui de définir notre travail est bien plus grand : l'engagement collectif d'une communauté déterminée à transformer la façon dont la santé mentale est comprise, soutenue et prise en charge.

En repensant aux dix dernières années, je suis rempli de gratitude devant tout le chemin parcouru. Ce qui a commencé comme un engagement personnel est devenu une Fondation qui soutient des programmes novateurs, renforce des organismes et améliore l'accès aux soins en santé mentale au sein de nos communautés. Rien de tout cela n'aurait été possible sans la générosité de nos donateurs, commanditaires, partenaires, bénévoles et ambassadeurs.

Les progrès présentés dans ce rapport sont le fruit de nos efforts collectifs. Je suis particulièrement fier du leadership qui a guidé la Fondation au cours de cette période. Mon fils, Justin Lorenzetti, a occupé la présidence avec passion et dévouement, contribuant à bâtir des bases solides pour notre avenir. Aujourd'hui, je suis tout aussi fier de voir ma fille, la Dre Maggie Lorenzetti Dorfman, assumer la présidence de la Fondation depuis 2024. Son expertise clinique et son approche fondée sur les données probantes ont apporté une perspective essentielle à notre mission.

J'ai toujours cru que la santé mentale n'était pas le problème de quelqu'un d'autre. C'est une responsabilité qui nous concerne tous. En investissant dans la santé mentale, nous investissons dans la force de nos familles, la résilience de nos communautés et le bien-être des générations futures. Ensemble, nous contribuons à bâtir un avenir où demander de l'aide est accueilli avec compréhension, où les préjugés continuent de diminuer et où le rétablissement devient une réalité pour un plus grand nombre de personnes. Je suis encouragé par l'élan que nous créons ensemble et par la reconnaissance grandissante du rôle essentiel que joue la santé mentale dans le bien-être de notre société.

En regardant vers l'avenir, j'ai la conviction que la Fondation continuera de grandir, d'évoluer et d'avoir un impact durable pour les générations à venir. Notre mission est porteuse d'avenir, notre leadership est solide et notre futur est prometteur.

Merci de croire en cette mission et de marcher à nos côtés tout au long de ce parcours.

The mission of the Barry F. Lorenzetti Foundation was born from a personal experience growing up, one that many of you already know. While that experience remains close to my heart, what continues to define this work is something far greater: the shared commitment of a community determined to change how mental health is understood, supported, and treated.

As I reflect on the past ten years, I am filled with gratitude for how far we have come. What began as a personal commitment has grown into a Foundation that is supporting innovative programs, strengthening organizations, and improving access to mental health care across our communities. None of this would have been possible without the generosity of our donors, sponsors, partners, volunteers, and ambassadors.

The progress reflected in this report belongs to all of us. I am especially proud of the leadership that has guided the Foundation during this time. My son, Justin Lorenzetti, served as our President with passion and dedication, helping to establish a strong foundation for our future. Today, I am equally proud to see my daughter, Dr. Maggie Lorenzetti Dorfman, assume the role of President since 2024. Her clinical expertise and evidence-based approach have brought an important perspective to our work.

I have always believed that mental health is not someone else's issue. It is a responsibility that concerns us all. When we invest in mental health, we invest in the strength of our families, the resilience of our communities, and the well-being of future generations. Together, we are helping to build a future where seeking support is met with understanding, stigma continues to decline, and recovery is possible for more people. I am encouraged by the momentum we are building together and by the growing recognition that mental health is essential to the well-being of our society.

Looking ahead, I have every confidence that this Foundation will continue to grow, evolve, and make a lasting impact for generations to come. Our mission is enduring, our leadership is strong, and our future is bright.

Thank you for believing in this work and for walking alongside us on this journey.

DRE MAGGIE LORENZETTI DORFMAN

À titre de présidente de la Fondation Barry F. Lorenzetti, je m'appuie constamment sur une compréhension clinique de la santé mentale fondée sur les données probantes, tout en étant guidée par la responsabilité qui nous incombe de transformer la sensibilisation en retombées concrètes et mesurables.

La santé mentale est complexe. Elle est influencée par des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux, et elle nécessite des approches humaines et fondées sur les meilleures pratiques. Au sein de la Fondation, nous demeurons déterminés à soutenir des initiatives qui reflètent cette compréhension, que ce soit par l'amélioration de l'accès aux soins, l'intervention précoce, les programmes communautaires, ou encore le soutien aux personnes et aux familles confrontées à des défis de santé mentale aigus ou à long terme.

Au cours de la dernière année, nous avons continué à renforcer les partenariats avec des organisations qui offrent des services de première ligne et des programmes fondés sur des approches éprouvées. Cela comprend des actions en matière de prévention, d'intervention en situation de crise et de rétablissement à long terme, avec pour objectif de veiller à ce que chaque personne reçoive le bon soutien, au bon moment.

Nous reconnaissons également l'importance de réduire les obstacles systémiques qui limitent l'accès aux soins, notamment la stigmatisation, les contraintes géographiques et les lacunes dans la disponibilité des services. Répondre à ces enjeux nécessite une collaboration étroite entre les prestataires de soins de santé, les organismes communautaires et les décideurs publics, ainsi qu'un engagement continu envers l'innovation et la recherche.

Je suis fière des progrès présentés dans ce rapport et profondément reconnaissante envers nos partenaires et nos donateurs qui rendent ce travail possible. Ensemble, nous contribuons à bâtir un réseau en santé mentale plus intégré et plus réactif.

As President of the Barry F. Lorenzetti Foundation, I am continually guided by a clinical and evidence-based understanding of mental health, and by the responsibility we have to translate awareness into meaningful, measurable impact.

Mental health is complex. It is shaped by biological, psychological, and social factors, and it requires approaches that are both compassionate and grounded in best practice. At the Foundation, we remain committed to supporting initiatives that reflect this understanding, whether through improved access to care, early intervention, community-based programming, or support for individuals and families navigating acute or long-term mental health challenges.

Over the past year, we have continued to focus on strengthening partnerships with organizations that deliver frontline services and evidence-based programming. This includes work that addresses prevention, crisis response, and long-term recovery, with the goal of ensuring that individuals receive the right support at the right time.

We also recognize the importance of reducing systemic barriers that prevent people from accessing care, including stigma, geographic limitations, and gaps in availability of services. Addressing these challenges requires close collaboration with healthcare providers, community organizations, and policymakers, as well as sustained investment in innovation and research.

I am proud of the progress reflected in this report and deeply grateful to our partners and supporters who make this work possible. Together, we are contributing to build a more integrated and responsive mental health network.

SUSAN DABROWSKI

Alors que nous faisons le bilan de la dernière année, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers nos commanditaires, donateurs, partenaires et fidèles supporteurs, dont la générosité permet à la Fondation Barry F. Lorenzetti de poursuivre sa mission et d'élargir son impact.

Votre engagement va bien au-delà du financement de nos programmes. Il permet à davantage de personnes d'accéder aux soins, aux organismes de renforcer leurs services et à nos communautés de répondre aux enjeux de santé mentale avec plus de compréhension, de compassion et d'humanité. Chaque contribution, chaque partenariat et chaque commandite témoignent d'une conviction commune : la santé mentale doit demeurer une priorité.

Les réalisations présentées dans ce rapport sont le reflet de cet engagement collectif. Elles nous rappellent également que des changements durables ne peuvent être accomplis que grâce à une collaboration soutenue. Les besoins demeurent importants, et la capacité de la Fondation à y répondre repose sur la force de la communauté qui l'entoure.

Au cours de la prochaine année, nous poursuivrons sur cette lancée en consolidant nos partenariats, en soutenant des initiatives porteuses et en créant de nouvelles occasions d'avoir un impact concret auprès des personnes et des familles qui en ont le plus besoin. Nous demeurons résolument engagés à investir chaque dollar qui nous est confié avec rigueur, intégrité et dans le seul objectif d'améliorer des vies.

À tous nos donateurs, merci de reconnaître que la santé mentale est essentielle au bien-être de nos milieux de travail, de nos familles et de nos communautés. Votre leadership inspire d'autres à s'engager et transforme la sensibilisation en actions concrètes.

Au nom de toute l'équipe de la Fondation, merci de votre confiance, de votre générosité et de votre engagement envers notre mission. Nous nous réjouissons de poursuivre ce travail essentiel à vos côtés au cours de la prochaine année.

As we reflect on the past year, I am deeply grateful for the sponsors, donors, partners, and loyal supporters whose generosity allows the Barry F. Lorenzetti Foundation to pursue its mission and broaden its impact.

Your commitment does more than fund programs. It creates opportunities for people to access care, for organizations to strengthen their services, and for communities to respond to mental health challenges with greater understanding, compassion and humanity. Every sponsorship, partnership, and contribution represents a collective belief that mental health must remain a priority.

This year's activity report is a reflection of that collective belief. It is also a reminder that lasting change requires sustained collaboration. The need for accessible, responsive mental health support remains urgent, and the Foundation's ability to respond depends on the strength of the community that stands behind us.

Looking ahead, we are focused on building on this momentum. We will continue to deepen our partnerships, support initiatives that create meaningful impact, and seek new opportunities to reach individuals and families who need support. We are committed to ensuring that every investment entrusted to the Foundation is directed with care, purpose, and integrity, with a clear objective.

To our donors, thank you for recognizing that mental health is essential to the health of our workplaces, families, and communities. Your leadership encourages others to join this movement and helps turn awareness into action.

On behalf of the Foundation, thank you for your trust, your generosity, and your belief in what we can accomplish together. We look forward to continuing this important work with you in the coming year.

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION
OUR BOARD OF DIRECTORS

Barry F. Lorenzetti
Fondateur et Président du Conseil d'Administration
Founder & Chairman

Dre Maggie Lorenzetti Dorfman
Présidente - President

Justin Smith-Lorenzetti
Administrateur - Director

Jenna Smith-Lorenzetti
Administratrice - Director

Carine Watier-Lorenzetti
Administratrice - Director

Ciro Cucciniello
Administrateur - Director

NOTRE ÉQUIPE - OUR TEAM

Dre Maggie Lorenzetti Dorfman
Présidente - President

Susan Dabrowski
Directrice Exécutive
Executive Director

Carole Rizkallah
Adjointe Exécutive à l'équipe de la Direction
Executive Assistant to the Management Team

Susan Fuda
Spécialiste événement
réseaux sociaux et marketing
Event, social media and marketing specialist

Michael Sarazen
Rédacteur attitré
Staff writer

Dana Fagnani
Assistante Marketing et événement
Marketing and Event Assistant

"Le paysage de la santé mentale évolue, mais une chose demeure certaine : la demande pour des soins et du soutien ne cesse de croître."

Dre Maggie Lorenzetti Dorfman
Présidente - President

CHRIS NILAN

Je suis fier d'être un ambassadeur de la Fondation Barry F. Lorenzetti et de contribuer à l'impact qu'elle exerce dans le domaine de la santé mentale.

Sa mission est claire : briser les stigmates, améliorer l'accès aux soins et veiller à ce que personne n'ait à souffrir seul. Mais ce qui la distingue réellement, c'est qu'elle passe à L'ACTION. La Fondation finance des programmes qui soutiennent les familles en situation de crise, les vétérans aux prises avec un trouble de stress post-traumatique (TSPT) et les jeunes confrontés à des défis de santé mentale dès le début de leur vie.

Lorsque nous parlons de l'engagement envers la santé mentale, nous parlons avant tout de veiller à ce que personne n'ait à souffrir seul. Pendant longtemps, trop de personnes ont craint de s'exprimer, de peur d'être jugées, et de paraître faibles. Pourtant, demander de l'aide est l'un des gestes les plus courageux qu'une personne puisse poser. Lorsque j'ai finalement eu le courage de décrocher le téléphone pour demander de l'aide, ce fut la décision la plus difficile, mais aussi la meilleure, que j'aie prise de toute ma vie.

La mobilisation en faveur de la santé mentale, c'est être présent pour les autres lorsqu'ils ne sont pas toujours en mesure de l'être pour eux-mêmes. C'est écouter sans porter de jugement. C'est aussi avoir le courage de tendre la main, en prenant des nouvelles de ses coéquipiers, de ses collègues, de ses amis ou des membres de sa famille. Car on ne sait jamais vraiment le poids que quelqu'un porte en lui.

La santé mentale nous concerne tous. Elle touche non seulement la personne qui traverse des difficultés, mais aussi tous ceux et celles qui l'aiment. Personne ne devrait jamais avoir à mener ce combat seul. Si nous continuons à parler ouvertement de santé mentale, à nous soutenir les uns les autres et à agir avec compassion, nous pouvons bâtir des communautés où chacun se sent en sécurité pour demander de l'aide et obtenir de l'espoir pour continuer d'avancer.

Nous avons tous un rôle à jouer. Soyons de bons coéquipiers : soyons présents et offrons notre soutien. Car parfois, une simple conversation ou le fait de prendre le temps d'écouter peut véritablement changer la vie de quelqu'un.

Chris Nilan is a former NHL professional hockey player, Stanley Cup winner in 1986 with the Montreal Canadiens, and proud Ambassador to the Montreal Canadiens organization

I am proud to be an ambassador to the Barry F. Lorenzetti Foundation and to contribute to the impact the Foundation is having on mental health.

Its mission is clear: Break the stigma, improve access to care, and ensure no one has to suffer alone. But what really stands out is the ACTION. The Foundation funds programs that support families in crisis, veterans dealing with PTSD , and youth facing mental health challenges so early in their lives.

When we talk about 'mental health advocacy,' what we're talking about first and foremost, is how to ensure that no one suffers alone. For far too long too many people have been afraid to speak up; afraid of being judged, afraid of looking weak but the truth is, asking for help is one of the strongest things a person can do. When I was able to finally pick up that phone and ask someone for help, it was the toughest yet best decision I ever made in my life.

Advocacy means showing up for people when they can't always show up for themselves. It means listening without judgment. It means being courageous enough to extend a helping hand: like checking on your teammates, co-workers, friends and family members. Because you never truly know what someone is carrying inside.

Mental health affects us all, not only the person who is struggling but everyone who loves them. No one should ever feel alone in that fight. If we continue to speak openly about mental health, to support one another and to advocate with compassion, we can build communities where people feel safe to ask for help and foster hope to keep moving forward.

We all have a role to play. Be a good teammate, be present, and offer support because sometimes a simple conversation, or taking the time to listen can make a real difference in someone's life.

BRITTANY KENNELL

Depuis 2021, j'ai l'honneur d'être une ambassadrice de la Fondation Barry F. Lorenzetti. Après avoir eu le privilège de me produire lors de leur gala annuel, j'ai eu l'occasion de poursuivre mon engagement en représentant la Fondation à plusieurs de leurs événements.

Au fil des années, j'ai vu la Fondation connaître une croissance remarquable, en créant notamment leur tournoi annuel de hockey, leur spectacle de Noël et leur Journée vers le bien-être, tout en développant plusieurs autres projets prometteurs.

Cette évolution témoigne non seulement de son engagement indéfectible envers la cause, mais elle m'a aussi convaincue d'une chose : lorsqu'il s'agit de soutenir la santé mentale, rien ne peut arrêter la Fondation Barry F. Lorenzetti.

Grâce à ses programmes de financement, la Fondation Barry F. Lorenzetti veille à ce que les bonnes ressources soient offertes aux personnes qui en ont besoin. Elle ne se contente pas de sensibiliser le public à la santé mentale : elle contribue concrètement à renforcer nos communautés, ici même à Montréal.

Qu'il s'agisse d'un vétéran vivant avec un trouble de stress post-traumatique (TSPT), d'un jeune confronté aux difficultés d'un milieu familial instable ou d'une famille éprouvée par un deuil, la Fondation s'est donnée pour mission d'intervenir, de défendre leurs intérêts et de leur offrir le soutien dont ils ont besoin.

La sensibilisation joue également un rôle essentiel en matière de santé mentale. Chaque événement, chaque publication sur les réseaux sociaux et chaque occasion de briser les tabous entourant cette réalité représentent une main tendue, une oreille attentive et un véritable espoir pour une personne qui en a besoin.

La Fondation Barry F. Lorenzetti fait une réelle différence, et je suis fière de faire partie, à ma façon, de cette grande famille qui œuvre à bâtir des communautés où chacun et chacune se sent en sécurité pour demander de l'aide et obtenir le soutien dont il ou elle a besoin.

Brittany Kennell is a Canadian country singer-songwriter.

Since 2021, I've had the honour of being an ambassador for the Barry F. Lorenzetti Foundation. Initially performing at their annual Gala, I was given the opportunity to continue to represent the Foundation at several of their events. Over the years, I have watched the Foundation achieve immense growth, creating the annual hockey tournament, the Christmas Show and Wellness Day, with more projects in the works.

Not only has this solidified their dedication to the cause but it has shown me that when it comes to supporting mental health, there is no stopping the Barry F. Lorenzetti Foundation.

Through funding programs, the Barry F. Lorenzetti Foundation ensures that the right resources are made available to those who need them. The Barry F. Lorenzetti Foundation is not only bringing awareness to mental health but they are making our communities stronger right here in Montreal.

Whether it be a veteran suffering from PTSD, a youth struggling from a broken home or a family experiencing loss – the Foundation has made it their mission to step in, advocate and help.

Awareness plays a big role in 'Mental Health' as well. Every event, social media post, and opportunity to break the barrier surrounding this disease is a helping hand, a listening ear and a fighting chance for someone who needs it.

The Barry F. Lorenzetti Foundation is making a real difference and I'm proud to be a small part of their family in helping to make our communities a place where people feel safe to reach out and get the help they need.

VOTRE SOUTIEN CHANGE DES VIES

Derrière chaque initiative se cache une communauté de personnes convaincues que nous pouvons faire davantage.

Votre générosité nous permet d'intervenir là où l'aide est la plus nécessaire : en créant des occasions de guérison, en renforçant les communautés et en offrant aux gens le soutien dont ils ont besoin pour aller de l'avant.

Les initiatives suivantes voient le jour grâce à vous.

YOUR SUPPORT CHANGES LIVES

Behind every initiative is a community of people who believe that we can do more.

Your generosity allows us to respond where help is needed most by creating opportunities for healing, strengthening communities and giving people the support they need to move forward.

The following initiatives are made possible because of you.

BRISER LE SILENCE AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE

Chaque matin, Espérance Gasherebuka, cheffe de l'unité d'hospitalisation en psychiatrie du Centre hospitalier St. Mary, commence sa journée en faisant le point avec l'équipe de nuit. Elle effectue ensuite sa tournée matinale, réévaluant chaque patient ainsi que son environnement pour assurer un rétablissement sécuritaire et pour répondre à leurs besoins actuels.

La capacité d'accueil en psychiatrie est mise à rude épreuve partout au pays. Selon les données de l'OCDE, le Canada se classe parmi les derniers des pays à revenu élevé dotés d'un système de santé universel en ce qui concerne le nombre de lits psychiatriques par habitant. Selon Espérance : « Lors de nos journées les plus difficiles, nous avons dû accueillir jusqu'à cinq patients dans une même chambre. Lorsqu'une personne traverse une crise de santé mentale, elle a besoin d'un environnement calme et serein. Si sa chambre est source de stress, comment pouvons-nous espérer qu'elle commence à se rétablir? »

Pour répondre à ce besoin, la Fondation Barry F. Lorenzetti est fière de soutenir un projet de rénovation majeur visant à transformer l'unité d'hospitalisation en psychiatrie de St. Mary, en améliorant l'intimité, le confort et l'environnement de soins pour les patients et leurs familles. Les travaux ont débuté à l'été 2026.

« Nous transformerons les chambres à plusieurs lits existantes en espaces plus adaptés pouvant accueillir deux patients. Une chambre calme et confortable fait plus qu'apaiser: elle devient partie intégrante du traitement et contribue au rétablissement des patients. Nous améliorerons également l'environnement de soins en aménageant une « salle de détente », avec une musique douce et des couleurs apaisantes, où les patients, notamment ceux qui souffrent d'anxiété ou de dépression, pourront se retirer pour se détendre. Comme il s'agira de l'un des plusieurs espaces accessibles au-delà de leur propre chambre, cette salle offrira également un environnement calme pour accueillir leur famille ou leurs amis en visite. Voilà ce que ce projet de rénovation permettra d'accomplir. »

Espérance Gasherebuka

À St. Mary, ce travail commence par la création d'un environnement où les patients et leurs familles se sentent écoutés, soutenus et compris. Les équipes de soins accompagnent les patients dans les moments les plus difficiles. Parallèlement, les investissements dans des espaces plus sécuritaires et propices au rétablissement contribuent à améliorer leur expérience de soins. Ensemble, ces efforts nous rapprochent d'un avenir où la santé mentale est traitée avec la même compassion et la même urgence que tous les autres aspects de la santé.

BREAKING THE SILENCE SURROUNDING MENTAL HEALTH

Every morning, Espérance Gasherebuka, Head of St. Mary's Hospital Centre Psychiatry Inpatient Unit, starts her day by checking in with the night team. She then makes her morning rounds, reassessing each patient and their environment to ensure it continues to support a safe recovery and their current needs.

Psychiatric care capacity is strained across the country. According to OECD data, Canada ranks near the bottom among high-income countries with universal healthcare for psychiatric beds per capita. According to Espérance, "On our most challenging days, we've had to place as many as five patients in the same room. When someone is experiencing a mental health crisis, they need a calm and supportive environment. And if their room is overwhelming, how can we expect them to begin healing?"

To address this, the Barry F. Lorenzetti Foundation is proud to be supporting a major renovation project designed to transform St. Mary's Inpatient Psychiatry Unit, improving privacy, comfort and the overall care environment for patients and their families. The construction began in summer 2026.

"We will be converting existing multibed rooms into more appropriate double-occupancy spaces. A calm, comfortable room does more than lift the spirit, it becomes part of the treatment, helping patients recover faster. We're improving the care environment by also adding a 'snooze room' with soft music and calming colours, where patients especially those suffering from anxiety or depression, can retreat to relax. And because it's one of several places beyond their own room, it also gives them a soothing space to meet visiting family or friends. That's what this renovation project will enable."

At St. Mary's, that work begins with creating a place where patients and families feel seen, supported, and understood. From the care teams who walk alongside patients in their most difficult moments to investments that create safer, more therapeutic spaces, every effort is part of building a future where mental health is treated with the same compassion and urgency as every other aspect of health.

PROGRAMME ÉCLOS DU CESMJ

Asma Niazi sourit lorsqu'elle décrit son nouveau poste d'éducatrice à temps partiel à l'école Royal Vale. Elle a parcouru un long chemin depuis son arrivée à Montréal il y a deux ans, grâce en grande partie au programme ÉCLOS du Centre d'excellence en santé mentale des jeunes.

Ancienne résidente de la Société de l'aide à l'enfance de Toronto, Asma « est devenue trop âgée pour le système de protection » lorsqu'elle a eu 18 ans. « J'étais trop âgée pour les familles d'accueil ou les foyers de groupe. Donc, je me suis retrouvée un peu livrée à moi-même. Et je me suis sentie très seule et isolée à mon arrivée à Montréal. Je ne rencontrais pas de personnes avec qui je pouvais vraiment créer des liens. Mais le programme ÉCLOS m'a encouragée. »

« J'ai participé à leurs recherches, en venant parler de santé mentale et de la façon dont nous pouvons gérer notre quotidien sans sombrer dans une dépression complète ou nous isoler. Trouver de petits moyens pour rendre nos journées plus faciles. » Le programme ÉCLOS l'a également aidée à obtenir les certifications nécessaires pour son emploi.

« Je me suis inscrite au programme d'arts parce que je suis quelqu'un de très intuitif sur le plan créatif. Avoir cet espace pour rencontrer d'autres jeunes qui vivaient des expériences semblables et tisser des liens avec eux m'a beaucoup aidé. »

« Je suis tellement reconnaissante de faire partie de la communauté ÉCLOS, et en particulier à Forest Day de Larrañaga, elle est incroyable. Un grand Merci. Honnêtement, je ne serais probablement pas ici sans eux. »

ÉCLOS est une initiative longitudinale axée sur les jeunes, conçue pour mieux comprendre les trajectoires précoces des problèmes de santé mentale, tout en soutenant les jeunes de 9 à 25 ans et leur famille grâce à la recherche, à l'accompagnement et à la mobilisation communautaire.

Forest Day de Larrañaga & Asma Niazi

…et son travail continu visant à identifier, comprendre et traiter les enjeux de santé mentale chez les jeunes. »

En parallèle de ses travaux de recherche, ÉCLOS a organisé 21 ateliers en 2025 portant sur la sensibilisation à la santé mentale chez les jeunes, l'éducation destinée aux parents, le développement de la résilience, les relations saines, la pleine conscience ainsi que des activités axées sur la musique et les arts.

La Fondation Barry F. Lorenzetti est fière de soutenir le programme ÉCLOS du CESMJ à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas.

BLOOM PROJECT CEYMH

Asma Niazi smiles when she describes her new position as a part-time educator at Royal Vale School. She's come a long way since arriving in Montreal two years ago, thanks in large part to the Centre of Excellence in Youth Mental Health's BLOOM Program.

Previously with the Children's Aid Society of Toronto, Niazi "aged out of care" when she turned 18. "I was too old for foster care or group homes. So I was kind of put out on my own. And I was really lonely and isolated when I first got to Montreal. I wasn't meeting people that I could connect with. But BLOOM encouraged me."

"I took part in their research, coming in to speak about mental health and understanding how we can manage our day-to-day lives without going into a complete depression or isolating ourselves. Finding different little steps to make it easier to go about our day."

The BLOOM Program also helped Niazi obtain the certifications for her job. "I signed up for the arts program because i am a very intuitively creative person. Having this space to meet other young people with similar experiences and build connections with them has really helped me."

"I'm so, so grateful for being a part of the BLOOM community, specifically Forest Day de Larrañaga, she's amazing. So thank you. Honestly, I probably wouldn't be here without them."

BLOOM is a longitudinal, youth-centred initiative designed to better understand the early trajectories of mental health challenges while supporting young people (aged 9-25) and their families through research, navigation, and community engagement. Alongside its research, BLOOM conducted 21 workshops in 2025, with topics such as youth mental health awareness, parent-focused education, resilience training, healthy relationships, mindfulness, and music and art-based engagement.

The Barry F. Lorenzetti Foundation is a proud supporter of the CEYMH BLOOM Program at the Douglas Mental Health University Institute.

DE PATIENT À PAIR AIDANT

En pleine psychose, seul dans une cellule de prison au Mexique, terrorisé par des hallucinations qui semblaient vouloir le tuer.

C'est dans cette situation que s'est retrouvé Gabriel Julien, propriétaire d'un bar montréalais, il y a 15 ans.

Pris dans le délire et la paranoïa, aggravés par la consommation de cocaïne et d'alcool ainsi qu'un trouble bipolaire non diagnostiqué encore, Gabriel Julien a erré pendant trois jours avant d'être arrêté par la police mexicaine. Lorsque son père est venu de Montréal pour lui venir en aide, la situation a encore empiré.

« Mon père m'a emmené à l'ambassade du Canada pour obtenir un nouveau passeport, mais j'étais convaincu que la pièce était remplie de gaz, et il a fallu prendre plus d'une centaine de photos pour en obtenir une bonne », raconte Julien. « Puis, quand il m'a donné à manger, j'ai cru que c'était du poison, alors je lui ai donné une claque, devant les policiers. »

Cet incident a valu à Gabriel Julien un retour en prison, avant qu'il ne soit finalement rapatrié au Canada à bord d'un vol médical d'urgence.

À son retour, il a été admis à la Clinique JAP (Jeunes adultes psychotiques) du CHUM, spécialisée dans le traitement précoce des jeunes adultes vivant un premier épisode psychotique. C'est là qu'il a rencontré la Dre Amal Abdel-Baki, cheffe du Service de santé mentale jeunesse du CHUM. Elle est également l'une des principales instigatrices du SARPEP (Système d'apprentissage rapide pour les programmes de premiers épisodes psychotiques), une initiative québécoise visant à améliorer les soins précoces en cas de premier épisode psychotique, soutenue par la Fondation Barry F. Lorenzetti.

Pour Dre Abdel-Baki, le facteur temps est déterminant. La psychose apparaît le plus souvent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte, au moment où une personne choisit une carrière, un partenaire et définit son avenir. « C'est un peu comme le cancer, explique-t-elle. Nous mettons en place les meilleurs traitements le plus tôt possible, dès le début de la maladie. »

Cette approche a complètement changé notre vision du rétablissement. « Les résultats que nous obtenons sont complètement différents de la vision très pessimiste que nous avions de la maladie mentale il y a 50 ans, affirme-t-elle. La plupart des jeunes que nous accompagnons retrouvent une vie riche et épanouissante, reprennent le travail ou les études, bâtissent des relations solides et réalisent leurs objectifs, comme l'a fait Gabriel. »

Cette évolution repose aussi sur une expertise issue de l'expérience vécue. « Ce qui est précieux, c'est la présence de personnes ayant elles-mêmes traversé un épisode de psychose » explique Dre Abdel-Baki. « Leur expérience nous a fait entrer dans une nouvelle ère en santé mentale. »

Gabriel Julien est la preuve vivante qu'un rétablissement est possible et qu'il peut inspirer les autres. Aujourd'hui, il travaille à la Clinique JAP à titre de pair aidant, où il met son vécu au service des patients en les accompagnant dans leur parcours, tout en formant d'autres personnes à exercer ce rôle.

FROM PATIENT TO PEER

In the grip of psychosis, alone, in a Mexican jail cell, terrified his hallucinations were trying to kill him.

This is where Montreal bar-owner Gabriel Julien found himself 15 years ago.

Delusional and paranoid from a diet of cocaine and alcohol and his as-yet undiagnosed bipolar condition, Julien had been wandering for three days before the Mexican police picked him up. When his father flew down from Montreal to help, things only got worse.

"My dad took me to the Canadian Embassy for a new passport, but I thought the room was gassed and it took over a hundred photos to get a good one," says Julien. "Then, when he gave me something to eat, I thought it was poison, so I slapped him, right in front of the police."

That incident landed Julien back in jail, and, finally, aboard a medical emergency flight back to Canada.

Upon his return, he was admitted to the CHUM's JAP Clinic which specializes in early treatment for young adults with psychosis. That is where he met Dr. Amal Abdel-Baki, head of CHUM's Youth Mental Health Service. She is also a driving force behind SARPEP, the Rapid Learning System for First Episode Psychosis Programs, a Quebec-wide early care initiative supported by the Barry F. Lorenzetti Foundation.

For Dr. Abdel-Baki, timing is everything. Psychosis tends to strike in adolescence or early adulthood, just as a person is choosing a career, a partner, a direction. "It's a bit like cancer," she says. "We put our best treatments in place as early as possible right from the start of the illness."

That approach has rewritten what recovery looks like. "The results we're getting are completely different from the very pessimistic view we had of mental illness 50 years ago," she says. "Most of the young people we work with go back to a life that's rich, with work, studies and relationships, and they achieve their goals, as Gabriel did."

New expertise has contributed to that shift. "What's very helpful is having people with a lived experience of psychosis," explains Dr. Abdel-Baki. "That has brought us to a new era in mental health."

Gabriel Julien stands as living proof that recovery is possible and can inspire others. He now holds a position with the JAP clinic as a peer support worker, drawing on his experiences to mentor patients and foster hope, while training others to do the same.

EN HOMMAGE À LIAM

« Il illuminait chaque pièce où il entrait… »

C'est ainsi que Jackie se souvient de son fils, Liam. Une véritable joie dans sa vie, il avait le don de créer des liens avec tous ceux qu'il rencontrait. Passionné de musique et de cuisine, il « trouvait toujours une façon de s'amuser et de voir le bonheur, peu importe les circonstances ».

À l'âge de deux ans, Liam a reçu un diagnostic de leucémie. S'en est suivie une longue épreuve à l'Hôpital de Montréal pour enfants : de nombreux traitements, des rechutes, des moments d'espoir et des périodes plus difficiles. « Il a tout de même pu fréquenter la maternelle pendant quelques mois. Malgré tout, il a eu la chance de vivre de très beaux moments », raconte Jackie.

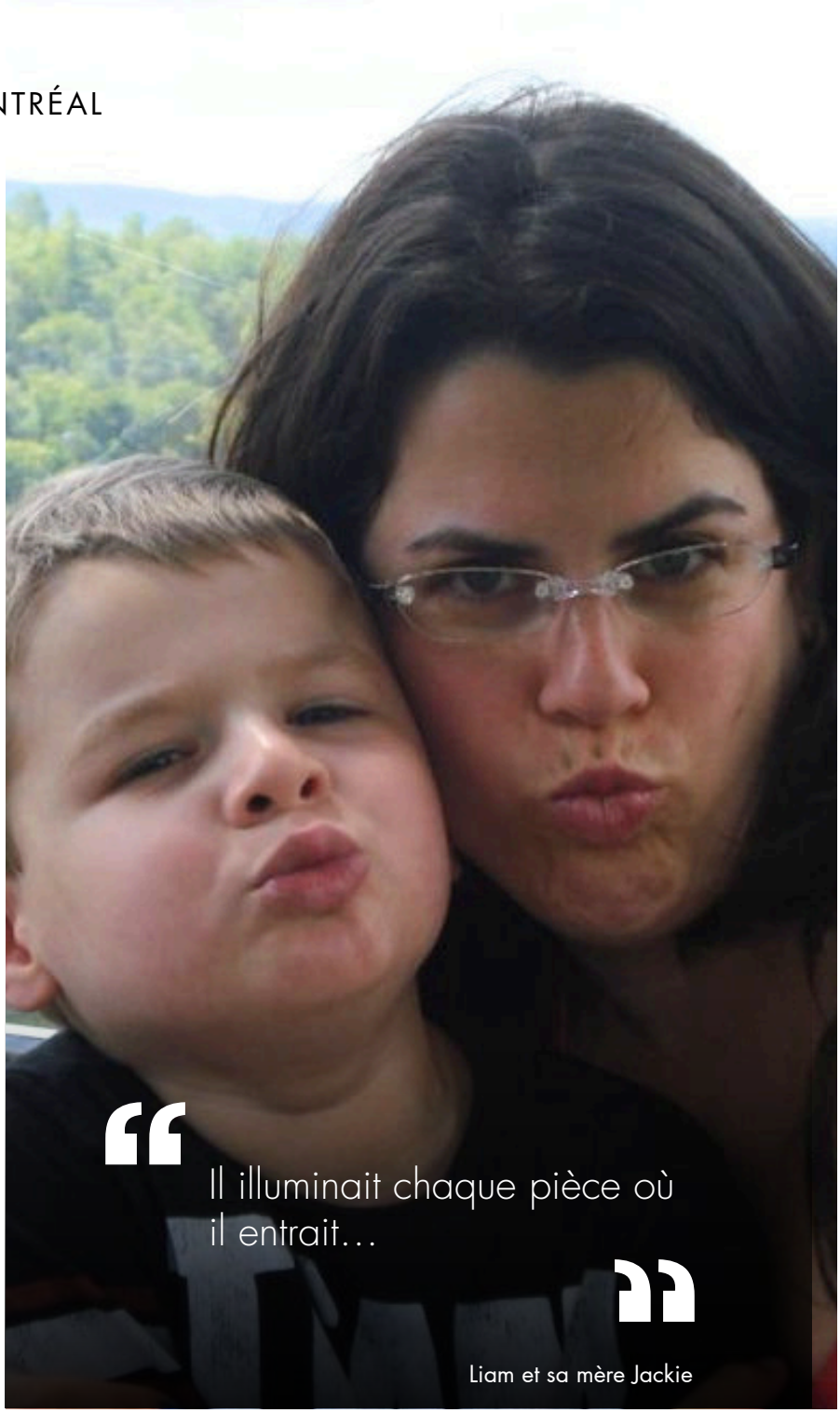
En mars 2014, à peine deux jours avant une croisière Disney tant attendue, le cancer est revenu. Liam a été admis à l'hôpital pour ce qui devait être une intervention de routine.

Jackie raconte: « J'étais dans la salle d'attente, puis finalement, ils sont venus nous voir et nous ont annoncé qu'ils l'avaient perdu. »

Dickens écrivait que la perte d'un enfant laisse « un vide dans chaque cœur ». Ce qui a aidé Jackie à traverser cette épreuve déchirante, c'est le soutien indéfectible de l'équipe soignante de Liam.

« Toutes les personnes qui l'avaient connu au cours de ces quatre années et plus étaient là, elles avaient tout fait pour essayer de le sauver », raconte-t-elle. « J'ai été profondément touchée de voir à quel point il comptait pour eux, à quel point sa perte les a bouleversés, et par tous les efforts qu'ils ont déployés pour lui. »

Afin qu'aucune famille n'ait à traverser une telle épreuve seule, l'Hôpital de Montréal pour enfants a mis sur pied son Programme de suivi du deuil pédiatrique destiné aux familles ayant perdu un enfant pris en charge par l'établissement.



Liam et sa mère Jackie

Chaque famille est accompagnée par le membre de l'équipe soignante qui connaissait leur enfant, afin de mettre en place un soutien personnalisé et coordonné durant la première année de deuil. Cet accompagnement comprend notamment la création de souvenirs, des suivis réguliers et l'accès à des groupes de soutien. « Je trouve vraiment remarquable que les familles puissent maintenant bénéficier de ce soutien en période de deuil », témoigne Jackie. « La douleur liée à la perte de Liam ne disparaît jamais complètement. Mais j'ai trouvé des façons de traverser cette épreuve, de prendre soin de moi et de poser des gestes qui me permettent d'honorer sa mémoire. »

La Fondation Barry F. Lorenzetti est fière de soutenir la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants ainsi que ses programmes d'accompagnement au deuil, afin de contribuer à ce que les familles puissent compter sur un soutien essentiel au moment où elles en ont le plus besoin.

HONOURING LIAM'S MEMORY

"He would light up a room..."

That is how Jackie remembers her son Liam. A joy in her life, who connected with everyone, loved music and cooking, and "always found happiness and fun no matter what."

At age two, Liam was diagnosed with leukemia. What followed was a long journey with the Montreal Children's Hospital: multiple treatments and relapses, highs and lows. "He got to go to kindergarten for a few months. He got to experience a lot of great things as well," says Jackie.

In March 2014, just two days before a long-awaited Disney cruise, the cancer returned. Liam was brought in for what was meant to be a routine procedure. As Jackie recalls, "I was waiting in the waiting room, and then finally they came out and they told us that they had lost him."

Dickens wrote that the death of a child forms "a void in any heart." What buoyed Jackie through this trying time was the support of Liam's care team. "All the people who knew him over that four year period had come to help save him," she says. "I was just really struck by how moved they were by him, and by losing him, and how hard they tried."

So that no family need face such loss alone, the Montreal Children's Hospital introduced its Pediatric Bereavement Follow-Up Program for families who have lost a child cared for at the hospital. Each family is contacted by the caregiver who knew their child to initiate coordinated support and guidance through the first year of grief, from keepsakes to check-ins and support groups.

"I think it's really amazing that families now have this bereavement support," says Jackie. "Dealing with the grief of his passing never gets easier. But I found ways to sort of get through that and do what feels good for myself and do what feels good to honour Liam's memory."

The Barry F. Lorenzetti Foundation is proud to support the Montreal Children's Hospital Foundation and its bereavement programs, helping ensure support is there when families need it.

SOUTENIR NOS VÉTÉRANS

Annick Gingras

Qu'est-ce qu'un vétéran?

Un vétéran est un ancien membre des Forces armées canadiennes qui a terminé son instruction de base et obtenu une libération honorable. Le Canada compte plus de 450 000 vétérans.

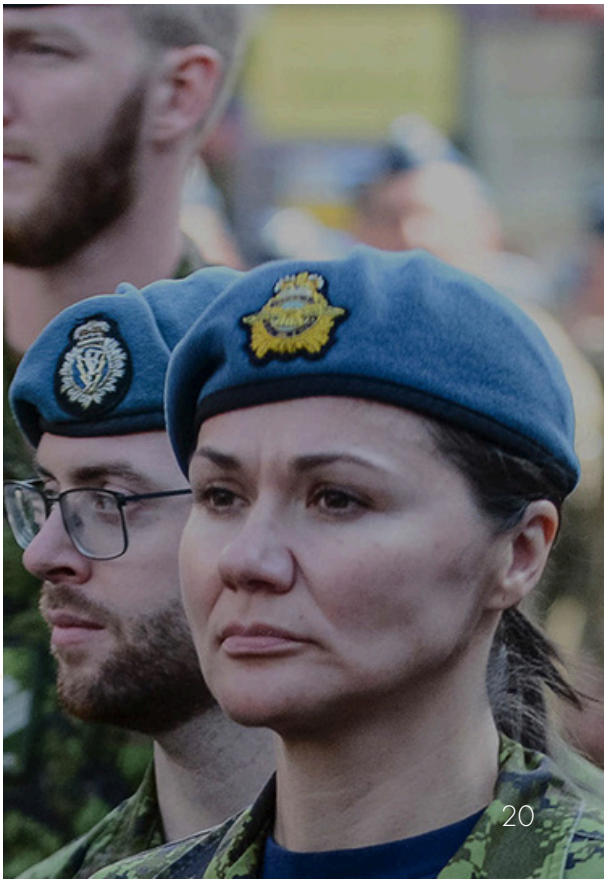
Les recherches démontrent que les vétérans présentent des taux significativement plus élevés de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et de dépression, ainsi qu'un risque accru de suicide, comparativement à la population canadienne en général. Selon la Fondation québécoise des vétérans (FQV), un vétéran sur quatre éprouve des difficultés importantes lors de sa transition de la vie militaire à la vie civile.

« Peu importe qu'ils aient servi en Afghanistan, en Irak ou qu'ils n'aient participé à aucun déploiement, explique le directeur général de la FQV, le lieutenant-colonel Jonathan Audet, tout repose sur le fait que vous avez servi, que vous étiez prêt à mettre votre santé mentale, votre santé physique et le bien-être de votre famille en jeu. Nous nous asseyons avec eux, nous commençons à discuter et nous essayons de déterminer comment les aider à s'orienter dans la bonne direction, vers le programme qui leur convient. »

La Fondation Barry F. Lorenzetti soutient le Programme pour femmes vétéranes de la FQV. Depuis 2020, celui-ci aide les femmes vétéranes à partager leurs expériences et à participer à des activités conçues pour répondre à leurs besoins particuliers durant leur transition vers la vie civile. Le Réseau de transition des vétérans (RTV) est l'une de ces initiatives.

« Je n'avais aucune identité, j'existais à peine, » dit Annick Gingras, qui a terminé le programme de six jours en 2025. « Le VTN me permettait d'être avec d'autres gens comme moi avec les mêmes difficultés. Le programme m'avait été recommandé par ma psychologue bien avant, mais je ne pensais pas en avoir besoin. Je ne pourrais jamais oublier le jeu de rôle. Je ne savais même pas par où commencer tellement j'ai eu un déclic et que j'ai pu appliquer les choses dans ma vie actuelle aujourd'hui. »

Aucun vétéran ne devrait hésiter à demander ce type de soutien, affirme Audet : « Vous avez porté l'uniforme. Vous étiez prêt à défendre le pays, à défendre nos droits et nos libertés. Comment pouvons-nous vous aider? Voilà. C'est l'essentiel. »



SUPPORTING OUR VETERANS

What is a Veteran?

A veteran is a former member of the Canadian Armed Forces who has completed basic training and received an honourable discharge. Canada is home to over 450,000 veterans.

Research has shown that veterans have significantly higher rates of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) and depression, along with an elevated risk of suicide, compared to the general Canadian population. One in four experience extreme difficulties while shifting from military to civilian life, according to the Quebec Veterans Foundation (QVF).

"It doesn't matter if they've done Afghanistan, Iraq, or no deployments," says QVF Executive Director Lieutenant-Colonel Jonathan Audet, "It's all about: you served, you were willing to put your mental health, your physical health, your family's well-being on the line. We sit down and we start talking and try to figure out how we can help orient them into the right direction, to the proper program."

The Barry F. Lorenzetti Foundation supports the QVF's Women Veterans Program. Since 2020, it has helped women veterans share their experiences and participate in activities designed to meet their unique needs during the transition to civilian life. One such initiative is the Veterans Transition Network (VTN).

"I had no identity; I barely existed," says Annick Gingras, who completed the six-day program in 2025. "The VTN let me be with other people like me, people with the same struggles. The program had been recommended to me by my psychologist well before that, but I didn't think I 'needed it.' I'll never forget the role-play exercise. I didn't even know where to start, the breakthrough was so strong, and I've been able to apply it to my life today."

No veteran should hesitate to reach out for such support, says Audet: "You wore the uniform. You were available to defend the country, defend our rights and freedoms. How can we help you? That's it. That's the bottom line."

Veteran and friend of the QVF Howard McNamara and his daughter Judy

Lieutenant-Colonel Jonathan Audet

UN PHARE SUR LES COLLINES DE GATINEAU

« C'était la période la plus sombre de ma vie et j'avais du mal à imaginer ce que serait ma nouvelle réalité », se souvient M.C., qui avait quitté les Forces armées canadiennes six mois plus tôt. « Je me sentais seule, sans repères et sans véritable raison d'être. »

Une amie lui a alors suggéré de participer à une retraite de fin de semaine organisée par Pepper Pod. « Ce fut la meilleure décision de ma vie. »

« Le dimanche, nous avons participé à un exercice qui m'a fait réaliser que je ne m'étais jamais accordé suffisamment de mérite pour tous les choix que j'avais faits dans ma vie. J'ai compris que j'étais suffisante, que j'avais fait de mon mieux pour être une bonne mère, tout en répondant à mon désir de servir mon pays en étant déployée. »

Fondé en 2021 par Sandra Perron, première femme officière d'infanterie au Canada, Pepper Pod est un organisme dont elle assure toujours la direction générale avec un engagement continu. Situé dans les collines de Gatineau, au Québec, son centre de retraite offre un lieu d'accueil, de soutien et d'inspiration aux vétéranes canadiennes, qu'il s'agisse des vétéranes, de vétéranes militaires en transition vers la vie civile ou de conjointes de vétérans.

« L'idée est née du constat que la transition vers la vie civile représente un immense défi pour de nombreuses femmes ayant servi dans les Forces armées canadiennes ou la GRC », explique Sandra Perron. « Ayant moi-même vécu cette réalité, je me suis dit que si je pouvais offrir à ces femmes un nouveau réseau composé de personnes ayant un parcours semblable, dans un environnement sécuritaire, bienveillant et conçu spécialement pour elles, je pourrais contribuer à une mission à la fois humaine et essentielle ».

À ce jour, près de 750 femmes ont participé aux initiatives du Pepper Pod, dont le programme Lifeshop, qui a profondément marqué le parcours de M.C. Ce travail de création d'une communauté bienveillante et solidaire est rendu possible, en partie, grâce au soutien de la Fondation Barry F. Lorenzetti.

Lieutenante-colonelle (h) Sandra Perron, CD, M.Sc.
Fondatrice et directrice générale
Le Pepper Pod

M.C. souhaite transmettre un message aux vétéranes qui hésitent à demander de l'aide durant leur transition vers la vie civile : « Osez faire le premier pas. Vous y rencontrerez des femmes fortes qui partagent un parcours semblable au vôtre et qui ont, elles aussi, eu le courage de franchir cette étape. Vous y trouverez votre communauté. »

A BEACON IN THE GATINEAU HILLS

"It was the darkest time in my life and I was struggling to understand what my new life was going to be," recalls M.C., who had left the Canadian Armed Forces six months earlier. "I felt alone, rudderless, and with no purpose." A friend suggested that she attend a Pepper Pod weekend retreat, "and it was the best decision I ever made."

"On Sunday, we did an activity that made me realize I hadn't given myself enough credit for all the choices I had made in my life. I realized that 'I am enough', that I did my best to be a good mother even while wanting to be deployed to serve my country."

The Pepper Pod was founded in 2021 by Canada's first female infantry officer, Sandra Perron, who remains its hands-on Executive Director. With its retreat centre in Quebec's Gatineau Hills, it serves, supports and inspires women in the Canadian veteran community, including veterans, soon-to-be veterans and spouses of veterans.

Says Perron, "The inspiration came from recognizing that transition to civilian life is very challenging for many women veterans, women in the military and RCMP. So, having lived through that, I felt that if I could offer women a new network of other women who have had similar journeys in a safe and brave space designed for women, it would be a noble and essential mission."

To date, some 750 women have participated in Pepper Pod initiatives such as the Lifeshop program that made a difference in M.C.'s life. This affirming community building is made possible in part by support from the Barry F. Lorenzetti Foundation.

M.C. has a message for other women veterans who might hesitate to reach out when struggling with the transition to civilian life: "Be brave and you will find like-minded strong women who also had the courage to attend. You will find your tribe."

BIEN PLUS QU'UN JEU

« Il suffit d'un ballon » est une phrase souvent utilisée pour illustrer l'accessibilité du soccer. Si seulement c'était aussi simple…

Pour faire passer ce sport au niveau supérieur, il faut bien plus qu'un ballon : un terrain adéquat, des installations, des uniformes, des préparateurs, des entraîneurs, ainsi qu'un budget pour les déplacements et l'hébergement, entre autres. Et tout cela a un coût.

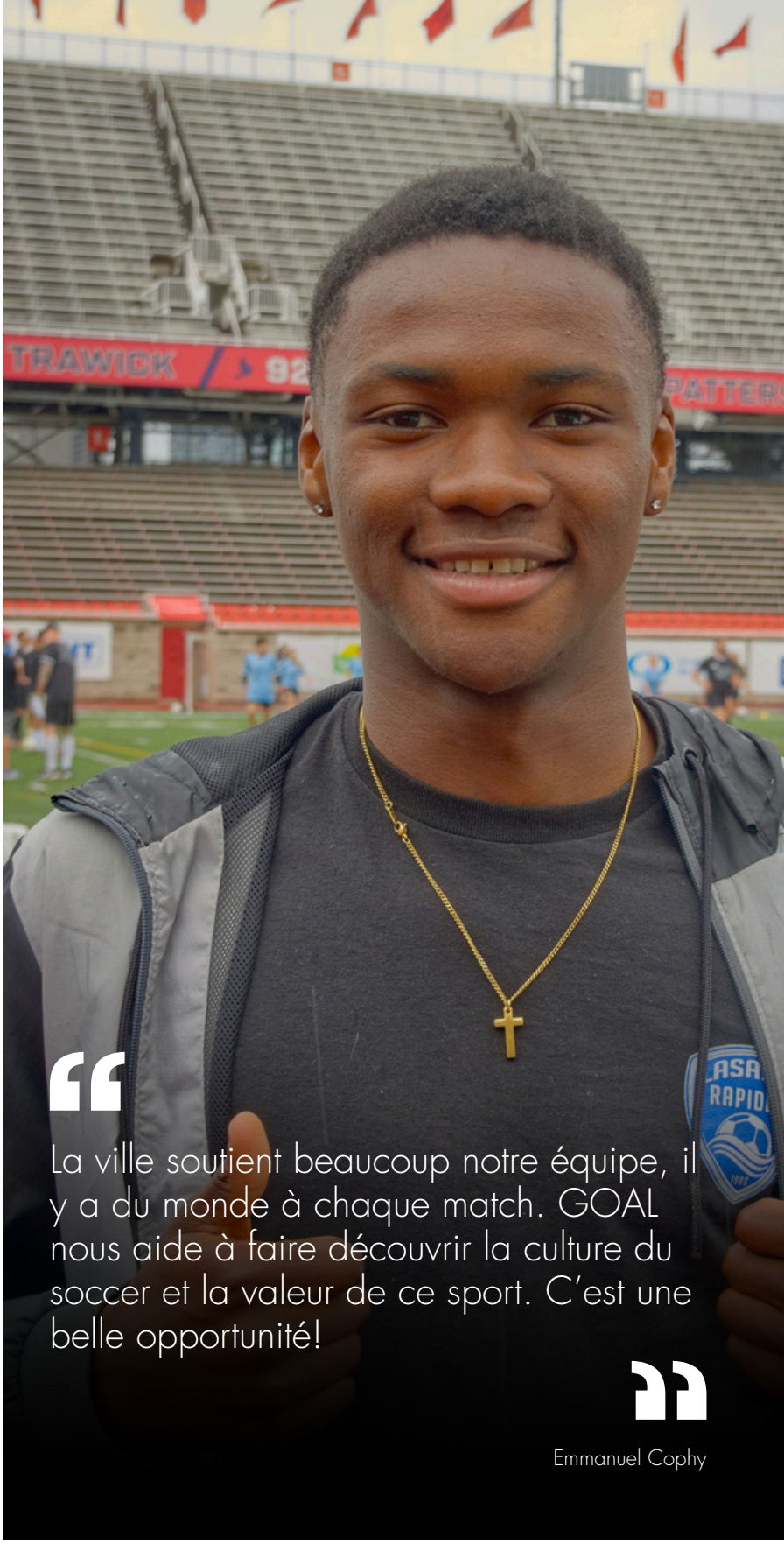
Personne ne comprend cela mieux que Paul Desbaillets, stratège de la culture du football et fondateur de la Fondation GOAL Initiatives de Montréal. La Fondation Barry F. Lorenzetti soutient la mission de GOAL auprès des jeunes, qui vise à promouvoir la santé et le bien-être par le jeu, à encourager l'activité physique et l'engagement, et à faire du sport un moment de plaisir et de partage.

GOAL mène actuellement plusieurs projets à Montréal, notamment la construction d'un nouveau terrain à l'école primaire Riverview de Verdun, afin d'offrir un espace de jeu adéquat à un quartier très favorable au soccer, mais qui en manquait.

La Fondation Barry F. Lorenzetti offre des bourses pour aider à couvrir les coûts qui peuvent être un obstacle pour de jeunes joueurs prometteurs évoluant dans les clubs semi-professionnels de la Ligue 1 Québec, CS Saint-Laurent et CS LaSalle.

GOAL soutient aussi le programme « Kicking It Out » de l'école secondaire Westmount, un programme de santé mentale par le sport qui utilise le soccer, le travail d'équipe et l'activité physique pour favoriser le bien-être des jeunes.

Ces initiatives contribuent à améliorer le sport sur l'île de Montréal, explique le milieu de terrain de CS LaSalle, Emmanuel Cophy, 23 ans. « La ville soutient beaucoup notre équipe, il y a du monde à chaque match. GOAL nous aide à faire découvrir la culture du soccer et la valeur de ce sport. C'est une belle opportunité! »



> « La ville soutient beaucoup notre équipe, il y a du monde à chaque match. GOAL nous aide à faire découvrir la culture du soccer et la valeur de ce sport. C'est une belle opportunité! »
>
> Emmanuel Cophy

Jouer dans le sport qu'il aime à son niveau a changé sa vie, ajoute-t-il. « Ça m'a permis d'être moins stressé, de devenir plus calme et de garder la tête sur les épaules. »

Cophy a été nommé « joueur du match » lors d'une rencontre de la Ligue 1 Québec disputée le 27 juin 2026 contre l'AS Laval.

MORE THAN A GAME

Paul Desbaillets and CS Saint-Laurent Equipment Manager Chris Maragos

"All you need is a ball" is a cute phrase often trotted out to explain soccer's accessibility. If only it were that simple…

To take the sport to the next level, you'll need a proper pitch, facilities, uniforms, coaches, trainers, a travel and accommodation budget, and much more. And that takes money.

Nobody understands this better than Football Culture Strategist Paul Desbaillets, the tireless Founder of Montreal's GOAL Initiatives Foundation. The Barry F. Lorenzetti Foundation supports GOAL's youth-focused mission to "promote a culture of health and wellness through play, to encourage people to stay active and engaged, and to foster a sense of fun and enjoyment in physical activity and conversation."

GOAL is currently involved in various projects in Montreal. These include the construction of a new pitch at Verdun's Riverview Elementary School, bringing a proper playing surface to a soccer-friendly neighbourhood that lacked one.

The Barry F. Lorenzetti Foundation provides bursaries to help cover costs that might be prohibitive for promising young players in the semi-professional Ligue 1 Québec clubs CS Saint-Laurent and CS LaSalle.

GOAL also supports Westmount High School's Kicking It Out mental health through sport program, which leverages soccer's teamwork and physical aspects to support youth mental health.

These initiatives are helping grow the sport across the island, says 23-year-old CS LaSalle midfielder Emmanuel Cophy. "The city is very encouraging to our team, everyone is here every game. GOAL is helping us show people the culture of soccer and the value of the sport. It's a great opportunity!"

Cophy says playing the game he loves at this level has changed his life. "It allowed me to be less stressed, to have less pressure, to become more calm. And to keep a good head on my shoulders!"

Cophy was named "Player of the Game" in a June 27, 2026 Ligue 1 match against AS Laval.

> It allowed me to be less stressed, to have less pressure, to become more calm. And to keep a good head on my shoulders!

UN TERRAIN D'OPPORTUNITÉS

« La Fondation Montréal Communauté à Soins (FMCS), a pour mission de renforcer la communauté par le sport et aider les jeunes à développer leur résilience », explique Denburk Reid, président et fondateur de l'organisation. « Le soutien que nous recevons de la Fondation Barry F. Lorenzetti est essentiel. Il nous aide à assurer notre pérennité, à développer nos infrastructures et à recruter des membres clés pour notre équipe. »

Arrivé à Montréal de la Jamaïque à l'âge de cinq ans, Denburk Reid a grandi en jouant au basket sur les terrains de la Petite-Bourgogne. Il est ensuite devenu le meilleur marqueur de tous les temps des Redbirds de McGill, mais il est toujours resté attaché aux terrains de son ancien quartier. Ses activités d'entraînement et de développement des habiletés auprès des jeunes dans ces milieux ont progressivement donné naissance au programme Red Rush, puis, en 2012, La Fondation Montréal Communauté à Soins (FMCS).

Peu d'organisations sont aussi engagées que la Fondation Montréal Communauté à Soins (FMCS) dans la promotion du bien-être des jeunes par le sport. Grâce à ses ateliers, ses séances d'entraînement et ses compétitions de l'académie Red Rush, la Fondation Montréal Communauté à Soins (FMCS) a accompagné des milliers de jeunes, dont plusieurs proviennent de quartiers montréalais parmi les plus défavorisés.

Mais l'engagement auprès des jeunes ne s'arrête pas au terrain. La Fondation Montréal Communauté à Soins (FMCS) offre également un accompagnement personnalisé grâce au mentorat, au développement des compétences personnelles et conseil à l'orientation professionnelle.

« Ancrés dans leur mission » était le thème d'une table ronde mettant en vedette les joueuses accomplies de l'académie Red Rush, Harmony Robinson et De'Nae Reid, lors du Pouvoir du Sport, sommet 2026. Une autre discussion présentée dans le cadre de cette journée, intitulée « La force par la résilience », était animée par Roen Higgins, poète, éducatrice, conférencier et entraîneur.

« Nous avons parlé de mission, d'élévation, de discipline et de résilience », explique Higgins.

« Mon objectif est surtout de les aider à avancer en adoptant le bon état d'esprit, en restant connectés à leur vision et en comprenant que les émotions font partie du parcours.

DENBURK REID
Président et fondateur
FMCS

Il faut toutefois apprendre à maîtriser nos émotions avant qu'elles nous limitent. Avec le bon soutien autour de soi et les bons outils, on peut réussir. »

Le message de Denburk Reid aux donateurs est clair : leur soutien fait une réelle différence.

« Leur contribution permet à nos jeunes de participer à nos programmes estivaux, à nos programmes de basket ainsi qu'à nos initiatives de développement du leadership », explique-t-il. « En soutenant la Fondation Barry F. Lorenzetti, vous contribuez directement à soutenir nos jeunes, qui ont besoin de toute l'attention, de tout l'encouragement et de toute la bienveillance possible. »

HOME-COURT ADVANTAGE

"The Montreal Community Cares Foundation (MCCF) is all about using sports to uplift the community, and uplifting youth by building resilience," says the organization's President and Founder Denburk Reid. "The support we receive from the Barry F. Lorenzetti Foundation is essential. It helps us ensure long-term visibility, develop our infrastructure, and recruit key members to our team."

Reid arrived in Montreal from Jamaica at age five and grew up shooting hoops on the courts of Little Burgundy. He went on to become the McGill Redbirds' all-time leading scorer, but remained drawn to the old neighbourhood courts. His youth skills-coaching in those environments soon evolved into the Red Rush program and, in 2012, the MCC Foundation.

Few organizations are as active in the promotion of youth wellness through sports as the MCCF, which has supported thousands of local youngsters – many from Montreal's most underserved neighbourhoods – in its Red Rush Academy Basketball workshops, training and competitions.

But youth engagement does not stop at the court. The MCCF also guides participants with mentorship, life skills and career counselling.

"Rooted in Purpose" was a panel discussion featuring accomplished Red Rush players Harmony Robinson and De'Nae Reid at the MCCF's Power of Sports Summit 2026. Another panel at the day-long event, "Strength Through Resilience," was facilitated by poet, educator, speaker and coach Roen Higgins.

Harmony Robinson and De'Nae Reid (standing) with Roen Higgins at the Power of Sports Summit

"We've been speaking about purpose, elevation, discipline and resilience," says Higgins. "I've been focusing really on helping them to get through, using the right mindset, using the fact that they can lock into their vision, understanding that emotions do come up, but we have to catch them before they become a belief system. Once you do that and have the right supports around you, you can actually succeed."

Denburk Reid's message to donors is direct: "Their support makes a real difference, it allows our youth to take part in our summer programs, our basketball programs and our leadership program. The support of the Barry F. Lorenzetti Foundation will in turn support our youth, who need as much love and as much care as possible."

FONDS D'AIDE DE HOCKEY CANADA

Comme bien des enfants ayant grandi dans le quartier montréalais de Ville-Émard, Barry Lorenzetti a été initié par un sport en particulier : « Il y avait toujours du temps pour une partie de hockey : l'hiver, à la patinoire du parc du quartier; l'été, dans la rue avec une vieille balle de tennis. Et lorsqu'il pleuvait, on jouait au hockey sur table. »

On dit souvent que le hockey fait partie intégrante de l'identité canadienne. Pourtant, pour de nombreuses familles aujourd'hui, cette passion représente un coût qu'elles n'ont pas les moyens d'assumer. C'est là que le Fonds d'Aide de Hockey Canada fait toute la différence. Au cours de la saison 2024-2025, le Fonds a permis à plus de 3 300 jeunes joueurs et joueuses de recevoir une aide financière pouvant atteindre 500 $ chacun pour couvrir leurs frais d'inscription.

Aymane, qui a découvert le hockey à l'âge de quatre ans à Paris, a pu se faire des amis et poursuivre son rêve de jouer au hockey au Québec grâce au soutien du Fonds d'Aide.

« Le hockey est une activité familiale pour nous. Tous mes enfants pratiquent ce sport et nous sommes à l'aréna tous les jours », raconte sa mère, Saida. « C'est aussi comme une deuxième famille : il existe une formidable solidarité entre les joueurs et leurs coéquipiers. »

Le Fonds d'Aide a également aidé Daniel, un jeune gardien de but dont la famille est arrivée de Russie à St. John's le jour de la fête du Canada, à trouver sa place au sein d'une nouvelle équipe dans sa nouvelle communauté.
« C'est une aide énorme pour nous, puisque nous sommes de nouveaux arrivants », explique sa mère, Christina. « Cette contribution couvre une part importante des frais d'inscription que nous devons payer, et j'en suis profondément reconnaissante. »

Pour une autre gardienne de but de Terre-Neuve-et-Labrador, Dakota, le hockey est devenu bien plus qu'un sport : c'est un lieu où elle peut exprimer ses émotions, évoluer dans un environnement bienveillant et compter sur des amis qui l'encouragent.

Grâce au programme Fonds d'Aide, Dakota a pu conserver sa place au sein d'une équipe de compétition qui se déplace à l'extérieur de sa région.

« Quel soulagement de pouvoir lui annoncer qu'elle pourrait continuer à jouer avec ses amis », confie sa mère, Chaley. « En tant que maman, j'ai le bonheur de la voir être pleinement elle-même et s'épanouir sur la glace. »

La Fondation Barry F. Lorenzetti est fière de soutenir le Fonds d'aide de Hockey Canada.

HOCKEY CANADA ASSIST FUND

Like many kids growing up in Montreal's Ville-Émard, Barry Lorenzetti was immersed in one sport: "There was always time to play a little hockey, in winter at the rink in the local park; in summer in the street, with an old tennis ball. And when it rained there was table hockey."

It's a cliché to say that hockey is woven into the Canadian identity, but for many families today, that identity comes at a cost they cannot afford. This is where the Hockey Canada Assist Fund can make a difference. In the 2024/2025 season, the Fund provided more than 3,300 young players with up to $500 each in registration fee funding.

Aymane, who picked up the game at age four in Paris, made friends and followed his hockey dream in Quebec thanks to Assist support. "Hockey is a family activity for us – all my kids play the sport, and we are at the arena every day," says Aymane's mother, Saida. "It is also like a second family for us – there is so much solidarity with the players and teammates."

The Assist Fund helped Daniel, a young goaltender whose family arrived in St. John's from Russia on Canada Day, find a place on the ice with a new team in his new community. Says Daniel's mother, Christina: "It's a huge help for us because we're newcomers. This contribution covers a big chunk of the fee that we have to pay, and I'm absolutely grateful for that."

For another Newfoundland and Labrador netminder, Dakota, hockey became more than just a sport. The crease became a place to work through strong emotions with supportive friends who cheer her on. Dakota kept her spot on a travelling team thanks to the program.

"It was such a relief to be able to tell her that she could keep playing with her friends," says Dakota's mother, Chaley. "As her mom, I get to see her be herself and be happy on the ice."

The Barry F. Lorenzetti Foundation is proud to support the Hockey Canada Assist Fund.

GALA ANNUEL - ANNUAL GALA

Le Gala annuel de la Fondation est au cœur de nos efforts de financement et de mobilisation, réunissant dirigeants, donateurs, partenaires et sympathisants autour d'une même cause : la santé mentale. La soirée allie collecte de fonds, musique, gastronomie et engagement communautaire dans un cadre élégant.

The Foundation's Annual Gala is the cornerstone of our fundraising and engagement efforts, bringing together leaders, donors, partners, and participants in support of mental health. The evening combines meaningful fundraising with an elegant experience featuring live music, curated gastronomy, and community engagement.

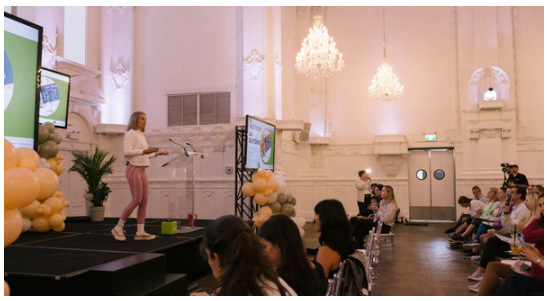
LA COUPE FONDATION - THE FOUNDATION CUP

La Coupe Fondation est un match de hockey-bénéfice présenté au Centre Bell, réunissant des leaders du milieu des affaires et des athlètes professionnels de la LNH et de la LPHF au profit de la santé mentale. L'événement crée des liens, amasse des fonds et favorise le bien-être par le sport et la communauté. L'édition 2024 et 2025 a eu lieu en collaboration avec les Alouettes de Montréal de la LCF.

The Foundation Cup is a charity hockey game at the Bell Centre that brings together business leaders and former professional athletes from the NHL and the PWHL in support of mental health. It builds connections, raises funds, and promotes wellness through sport and community. The 2024 & 2025 editions were held in collaboration with the CFL's Montreal Alouettes.

LA JOURNÉE VERS LE BIEN-ÊTRE - RISE TO WELLNESS DAY

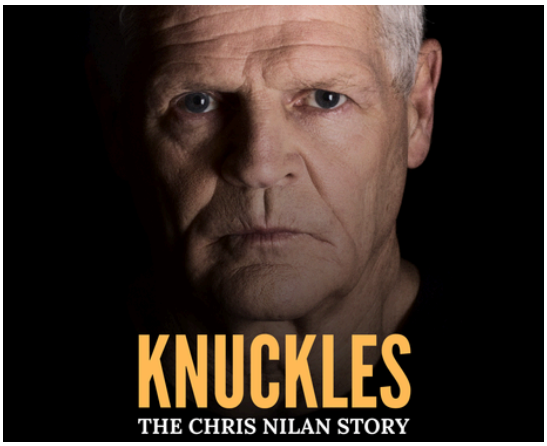
La Journée vers le bien-être fait la promotion de la santé mentale par la prévention, l'éducation et le bien-être au quotidien. L'événement propose une journée d'apprentissage, de réflexion, de mouvement et d'activités pratiques favorisant de saines habitudes de vie.



Rise to Wellness Day promotes mental health through prevention, education, and everyday wellness. The event offers a day of learning, reflection, movement, and practical activities to support healthier lives.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX - SPECIAL EVENTS

Les événements spéciaux permettent à la Fondation de sensibiliser le public à la santé mentale et de susciter du soutien en réunissant les communautés à travers le divertissement, la musique, du partage d'histoires et de la philanthropie. KNUCKLES: The Chris Nilan Story a été une expérience souper-spectacle présentée pendant quatre soirées, offrant un voyage inoubliable à travers la vie remarquable de Chris Nilan, mettant en lumière sa carrière légendaire au hockey, ses épreuves personnelles et son incroyable résilience.



Special events help the Foundation raise awareness and support for mental health by bringing people together through entertainment, music, storytelling, and philanthropy. KNUCKLES: The Chris Nilan Story was a 4 night sold-out dinner -show experience that brought audiences on an unforgettable journey through Chris Nilan's remarkable life, highlighting his legendary hockey career, personal struggles, and resilience.

NOS COMMANDITAIRES
OUR SPONSORS

Titane - Titanium

Banque Nationale
Broccolini
BFL Canada

Platine - Platinum

Trisura Guarantee Insurance Company
Urbacon Data Centre Solutions

Or - Gold

Richter Business Family Office
Sovereign Insurance
Definity Financial Corporation
The Insurance Company of Prince Edward Island (ICPEI)
The Ritz-Carlton Montreal

Argent - Silver

Starr Insurance
Cucciniello Calandriello Attorneys
First Onsite
Price Forbes
First Insurance Funding of Canada

Bronze

Elina & Giuseppe Borsellino Family Foundation
Royal Bank of Canada
Jugo Juice
Northbridge Assurance
First Lion Holdings Inc
Victor Canada
Clyde & Co
Institute Specialized Medicine Intervention (ISMI)
Zurich Canada
Gallagher Re
Les Investissements Elmag

MERCI

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs et partenaires dont la générosité rend notre mission possible. Votre engagement continu envers la Fondation et les communautés que nous soutenons nous est profondément précieux.

Un merci tout particulier à BFL CANADA pour ses efforts de collecte de fonds tout au long de l'année et leur soutien indéfectible, ainsi qu'au Ritz-Carlton Montréal, dont l'événement annuel de F1 soutient généreusement la Fondation depuis maintenant quatre ans.

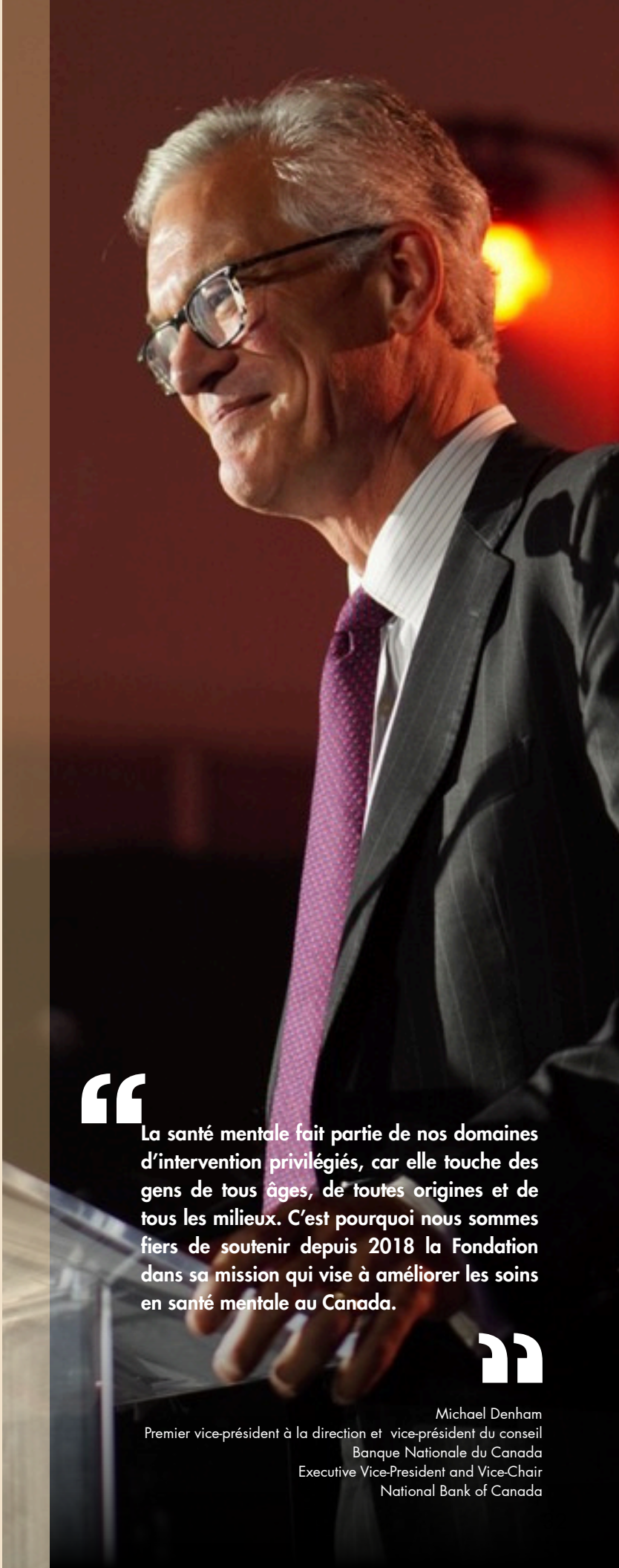
Avec toute notre gratitude à celles et ceux qui contribuent à faire une réelle différence.

THANK YOU

Thank you to all our donors and supporters whose generosity makes our work possible. We are deeply grateful for your continued commitment to the Foundation and to the communities we serve.

A special thank you to BFL CANADA and their employees for their year-round fundraising efforts and unwavering support, and to The Ritz-Carlton Montréal, whose annual F1 event has generously supported the Foundation for the past four years.

With gratitude to all of you who help make a real difference.



"La santé mentale fait partie de nos domaines d'intervention privilégiés, car elle touche des gens de tous âges, de toutes origines et de tous les milieux. C'est pourquoi nous sommes fiers de soutenir depuis 2018 la Fondation dans sa mission qui vise à améliorer les soins en santé mentale au Canada."

Michael Denham
Premier vice-président à la direction et vice-président du conseil
Banque Nationale du Canada
Executive Vice-President and Vice-Chair
National Bank of Canada

FONDATION
BARRY F. LORENZETTI
FOUNDATION

1564 AV. DU DOCTEUR-PENFIELD
MONTRÉAL, QUEBEC
H3G 1B9

@fondation.lorenzetti
@bflflorenzetti
fondationlorenzetti
fondationlorenzetti